

MENU' SCOLASTICO AUTUNNO- INVERNO (periodo novembre/marzo)

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a settimana	Pasta al pomodoro Frittata al parmigiano Insalata di carote bio crude Panino Banana	Passata di verdure con pasta Pollo al forno Patate al forno Panino Tagliata di frutta fresca di stagione	Risotto al parmigiano Polpette al sugo fagiolini Panino Succo di frutta	Raviolini ripieno ricotta al pomodoro Bocconcino insalata Panino integrale Premuta d'arancia e/o clementine e/o mandar.	Riso e fagioli Julienne di verdure crude Panino Tagliata di frutta fresca di stagione (meglio se agrumi)
2a settimana	Riso al pomodoro con parmigiano Crocchette di platessa Insalata di finocchi all'olio Panino Frutta fresca	Pasta e piselli Prosciutto cotto Fagiolini all'olio Panino Premuta d'aranciae/o clementine e/o mandar.	Pasta e lenticchie (P.unico) Julienne di verdure crude Panino Premuta d'arancia e/o clementine e/o mandar.	Tortellini in brodo vegetale Caciocavallo sorrentino Patate e carote Panino Frutta fresca	Pasta burro e parmigiano Polpette di manzo magro Bietoline all'agro Panino Succo di frutta
3a settimana	Minestrone di verdure con riso (Materna passato di verdure) Hamburger in umido Patate aal'olio Panino Frutta fresca	Pasta al pomodoro con parmigiano(PENNE RIGATE) Frittata di spinaci Panino integrale Tagliata di frutta fresca di stagione	Pasta con ragù vegetale Bastoncini di pesce al forno Insalata Panino Frutta fresca di stagione	Pasta e lenticchie(P unico) Patate carote fagiolini lesse Panino Premuta d'arancia e/o clementine e/o mandar.	Riso con il pomodoro Tocchetti di tacchino al forno con piselli Panino Premuta d'arancia e/o clementine e/o mandar
4a settimana	Brodo vegetale con pasta Pollo al forno con patate al forno Panino Frutta fresca di stagione	Risotto con spinaci Polpette di manzo magro Pisellini Panino Succo di frutta	Pasta al pomodoro Caciocavallo Fagiolini lessi all'olio Panino Banana	Riso e zucca Bastoncini di pesce al forno Insalata Panino Frutta fresca di stagione	Pasta e fagioli P.UNICO Patate e carote e/o fagiolini lessi Panino Frutta fresca di stagione

N. B.: Al termine della quarta settimana il menù varierà partendo dal giorno successivo a quello dell'inizio

MENU' SCOLASTICO PRIMAVERA - ESTATE (mesi ottobre/aprile/maggio)

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a settimana	Pasta bio al pomodoro Frittata al parmigiano Carote lessate Panino Succo di frutta	Pasta/riso all'ortolana Pollo al forno Pisellini Panino Banana	Pasta e zucchine Hamburger in umido Insalata Panino Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro con parmigiano Bocconcino spinaci Panino integrale Tagliata di frutta fresca di stagione	Pasta e piselli Crocchette di platessa Julienne di verdure crude Panino Tagliata di frutta fresca di stagione
2a settimana	Risotto alla zucca con parmigiano Prosciutto cotto Insalata Panino Tagliata di frutta fresca di stagione	Pasta con lenticchie (P.Unico) Fagiolini e patate Panino Tagliata di frutta fresca di stagione	Risotto con spinaci e parmigiano Tocchetti Tacchino al forno Pisellini Panino Succo di frutta	Insalata di pasta (mozzar., pomodoro e tonno) P. UNICO Carote crude Panino Tagliata di frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro con parmigiano Tranci di merluzzo con i pomodori Bietoline all'agro Panino Banana
3a settimana	Pasta e patate Bastoncini di pesce al forno Insalata Panino Banana	Riso e fagioli (P. UNICO) Patate carote e/o fagiolini in umido Panino integrale Succo di frutta	Pasta burro e parmigiano Tocchetti di pollo al forno insalata Panino Frutta fresca di stagione	Pasta e zucchine con parmigiano frittata Pisellini Panino Banana	Riso al pomodoro con parmigiano Prosciutto cotto Julienne di verdure crude Panino Tagliata di frutta fresca di stagione
4a settimana	Insalata di riso (mozzarella, pomodoro, tonno al naturale) Julienne di carote e finocchi Panino Frutta fresca	Pasta al pomodoro Tocchetti di tacchino al forno con pisellini Panino Banana	Pasta e lenticchie bio (P.Unico) Julienne di verdure crude Panino Frutta fresca di stagione	Pasta con zucca Caciocavallo sorrentino Fagiolini all'olio Panino Banana	Pasta burro e parmigiano Bastoncini di pesce al forno Insalata Panino Succo di frutta

N.B.: Al termine della quarta settimana il menù varierà partendo dal giorno successivo a quello dell'inizio